

Manuel d'utilisation

BiNavi GPS Navigateur de vélo

<https://www.igpsport.com/fr/>



WUHAN QIWU TECHNOLOGY CO.,LTD

CONTENU

INTRODUCTION DU PRODUIT	5
BOUTTONS	5
DESCRIPTIONS DES ICÔNES	5
CHARGEMENT	6
APPARIEMENT	7
PREMIER APPARIEMENT	7
DÉSACTIVER L'APPARIEMENT	7
MISE À JOUR DU FIRMWARE	8
INSTALLATION DU MONTAGE STANDARD DU VÉLO	8
PARTIR À VÉLO	8
AVANT LE TRAJET	8
UTILISATION DE L'ÉCRAN TACTILE	9
UTILISATION DES BOUTONS	9
PENDANT LE TRAJET	10
POST-ÉTAPE	10
MODE DE CYCLISME	11
ACTIVER LES MODES	12
PARAMÉTRAGES DES PAGES	12
PARAMÉTRAGES DES ALERTES	12
FONCTIONS AUTOMATIQUES	12
iCLIMB	13
AJOUTER DES MODES	13
SUPPRIMER DES MODES	13
NAVIGATION	13
NAVIGUER PAR ACTIVITÉS ENREGISTRÉES	14
NAVIGUER PAR UN ITINÉRAIRE	14
NAVIGUER PAR DES LOCATIONS	14
PARAMÉTRAGES DE NAVIGATION	14
PARAMÉTRAGES DE LA CARTE	15
OPÉRATIONS DE NAVIGATION	15
ENTRAÎNEMENT	16
SUIVRE UN PARCOURS D'ENTRAÎNEMENT	16
SUIVRE UN PLAN D'ENTRAÎNEMENT	16
UTILISER L'ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES	16

UTILISER LE SMART TRAINER.....	17
CAPACITÉ DE CYCLISME.....	17
NIVEAU DE FITNESS.....	18
STATUT D'ENTRAÎNEMENT.....	18
STATUT DE RÉCUPÉRATION.....	18
FTP.....	19
SEUIL DE LACTATE FRÉQUENCE CARDIAQUE.....	19
ZONE PERSONNELLE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE.....	19
INFORMATIONS UTILISATEUR.....	19
SEGMENT.....	20
ENVOYER DES SEGMENTS.....	20
PRÉVISUALISATION DES SEGMENTS.....	20
PARAMÈTRES DU SEGMENT.....	20
UTILISATION DU SEGMENT.....	21
CONTRÔLE MUSICAL.....	21
HISTORIQUE.....	22
TOUTES LES ACTIVITÉS.....	22
RECORD PERSONNEL.....	22
METEO.....	23
NOTIFICATION INTELLIGENTE.....	23
PAGE D'ÉTAT.....	24
CONNEXION LUMIÈRE INTELLIGENTE.....	24
PARAMÈTRES.....	26
CAPTEURS.....	26
THÈME.....	27
GESTION DE L'ALIMENTATION.....	28
DÉTECTION DE MOUVEMENT.....	28
LANGUE.....	28
AFFICHAGE.....	28
SON.....	29
MODE GPS.....	29
HEURE.....	29
UNITÉS.....	29
ÉCRAN TACTILE.....	29

PARAMÈTRES D'ÉTALONNAGE.....	29
RÉINITIALISATION DE L'APPAREIL.....	29
REDÉMARRAGE DE L'APPAREIL.....	30
APPLICATION iGPSPORT.....	30
PROFIL UTILISATEUR.....	30
PARTAGE D'ACTIVITÉ.....	30
PARAMÈTRES DU COMPTEUR DE VÉLO.....	30
PARTAGE D'ACTIVITÉS.....	30
PARAMÈTRES DE TAILLE DE ROUES COMMUNES.....	31

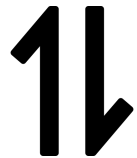
INTRODUCTION DU PRODUIT

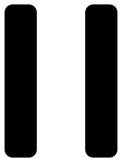
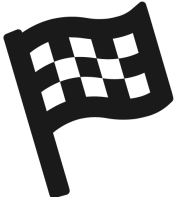
BOUTTONS



① 	Bouton d'alimentation	Appuyez brièvement pour allumer / revenir / entrer dans la page d'état. Appuyez longuement pour éteindre. Bouton de zoom dans la page de la carte.
② 	Bouton Sélectionner	Sélectionner / Entrer dans le menu de la rando.
③ 	Bouton Lap	Lancer un tour / Paramètres rapides.
④ 	Bouton Rando	Démarrer / Mettre en pause l'activité.
⑤ 	Bouton Haut	Passer vers le haut / gauche.
⑥ 	Bouton Bas	Passer vers le bas / droite.

DESCRIPTIONS DES ICÔNES

				
Signal GPS	Batterie	Bluetooth	Transmission des données	Menu

				
Démarrer Enregistrement	Arrêter Enregistrement	Home Page	Fin de l'enregistrement	CORE
				
Moniteur de fréquence cardiaque	Capteur de cadence	Capteur de vitesse	Capteur de cadence et de vitesse	Compteur de puissance
				
Dérailleur électronique	Radar	Trainer	E-bike	Lumière

CHARGEMENT

L'appareil fonctionne grâce à une batterie lithium-ion intégrée que vous pouvez recharger à l'aide d'un adaptateur secteur ou d'un port USB de votre ordinateur. (Veuillez utiliser un câble de charge USB-C compatible.)

1. Soulevez le capot de protection de la prise USB.
2. Connectez le câble de charge USB.
3. Chargez l'appareil complètement.
4. Après la charge, débranchez le câble et refermez le capot de protection.

Remarque :

- 1) Veuillez utiliser un adaptateur secteur standard DC5V. L'adaptateur de charge rapide n'est pas recommandé car il pourrait endommager la batterie.

- 2) Lorsque le niveau de la batterie est faible, une icône de batterie faible apparaîtra dans le coin supérieur droit de la page d'accueil de l'appareil, indiquant que la batterie est faible et recommandant de charger l'appareil.
- 3) Ne surchargez pas le capot USB pour maintenir ses propriétés étanches et anti-poussière.

APPARIEMENT

L'appairage avec votre smartphone vous permet d'utiliser plus facilement le vélo ordinateur. Vous pourrez bénéficier de fonctionnalités supplémentaires sur l'application iGPSPORT.

PREMIER APPARIEMENT

1. Ouvrez l'application iGPSPORT sur votre smartphone et connectez-vous avec votre compte iGPSPORT.
2. Placez le compteur de vélo à proximité de votre smartphone et accédez à la page d'accueil ou à la page de l'appareil dans l'application. Cliquez sur "Ajouter un appareil", sélectionnez "Produits Cyclisme" et votre smartphone recherchera automatiquement BiNavi. Sélectionnez-le et cliquez sur "Connecter" pour commencer l'appariement.
3. Lorsque la notification "Demande d'appairage Bluetooth" apparaît sur votre appareil, cliquez sur "Appairer" pour accepter la demande.
4. Après l'appariement, le compteur de vélo apparaîtra dans la liste des appareils.
5. Ensuite, l'invite des paramètres de l'appareil apparaîtra sur votre smartphone dans l'application iGPSPORT.

Terminez vos paramètres et cliquez sur "Enregistrer et Synchroniser", puis les paramètres seront synchronisés avec l'appareil.

Après un appariement réussi, l'appareil et le smartphone se connecteront automatiquement via Bluetooth ; si l'appairage échoue, vous pouvez essayer de redémarrer le Bluetooth de votre smartphone, l'application iGPSPORT ou le compteur de vélo pour recommencer l'appairage.

DÉSACTIVER L'APPARIEMENT

Si vous souhaitez associer votre ordinateur de vélo à un autre smartphone, veuillez d'abord supprimer l'appairage actuel :

1. Allez dans "Menu Système" > "Appairer un téléphone" pour afficher la liste des appareils appariés.
2. Sélectionnez "Dissocier le téléphone" et confirmez en appuyant.
3. Une fois la suppression terminée, le compteur de vélo redémarrera automatiquement et l'icône "Bluetooth Déconnecté" sera affichée sur l'appareil.

Remarque :

- 1) Veuillez appairer l'appareil en suivant les instructions de l'application iGPSPORT, et non en utilisant les paramètres Bluetooth de votre smartphone.
- 2) Assurez-vous que votre smartphone est connecté à Internet et que Bluetooth est activé.
- 3) Téléchargez l'application iGPSPORT depuis l'AppStore ou GooglePlay.
- 4) Pour les utilisateurs Android, assurez-vous d'activer les autorisations de localisation pour l'application iGPSPORT dans les paramètres de votre téléphone.
- 5) Ne faites pas des appariements et des dissociations fréquents.

MISE À JOUR DU FIRMWARE

Pour maintenir les meilleures performances de l'appareil, veuillez mettre à jour son firmware dès qu'une nouvelle version est disponible.

L'appareil vérifiera automatiquement les mises à jour du firmware lorsqu'il sera connecté via Bluetooth.

Vous pouvez également vérifier manuellement les mises à jour en accédant à l'application iGPSPORT > "Appareil" > "Mise à jour du firmware".

Selon la force du signal Bluetooth, cela peut prendre jusqu'à 20 minutes. Veuillez être patient pendant le processus.

INSTALLATION DU MONTAGE STANDARD DU VÉLO

Utilisez les bandes en caoutchouc incluses pour fixer le montage standard du vélo sur la potence du vélo.

- 1) Placez le disque en caoutchouc à l'arrière du montage standard du vélo.
- 2) Choisissez un endroit approprié sur la potence du vélo pour placer le disque en caoutchouc et le montage standard du vélo.
- 3) Enroulez les deux bandes en caoutchouc autour de la potence du vélo, accrochez la boucle du montage du vélo et fixez-le sur la potence.
- 4) Alignez les onglets à l'arrière de l'appareil avec les encoches du montage standard du vélo.
- 5) Placez l'appareil sur le montage du vélo et faites-le pivoter de 90 degrés.
- 6) Remarque : Il est recommandé d'utiliser le montage standard iGPSPORT ou le montage avant pour éviter d'endommager l'onglet de le compteur de vélo.

PARTIR À VÉLO

AVANT LE TRAJET

Pour garantir la précision des données de conduite, le compteur de vélo doit être à l'extérieur, dans un espace ouvert, pour recevoir le signal satellite avant de commencer à rouler. Veuillez aller à l'extérieur dans un espace ouvert, écran vers le haut, et attendre la réception du signal

satellite.

Si le capteur a déjà été connecté à l'appareil auparavant, il se connectera automatiquement à l'appareil dès qu'il sera activé. Pendant votre randonnée, l'appareil mesurera automatiquement votre fréquence cardiaque, cadence, puissance et autres données à l'aide de vos capteurs.

UTILISATION DE L'ÉCRAN TACTILE

1. Après la réception du signal satellite, sélectionnez le mode de conduite sur la page d'accueil pour entrer dans la page des données de conduite.
2. Faites glisser de gauche à droite pour passer d'une page de données de conduite à l'autre.
3. Faites glisser vers le bas pour afficher la page d'état.
4. Appuyez longuement sur la page des données de conduite pour entrer en mode d'édition des pages et champs.
5. Touchez n'importe où sur l'écran de la page des données de conduite pour réveiller la barre d'état de conduite, vérifiez l'état du capteur à tout moment, ou effectuez des opérations rapides.
6. Sélectionnez  pour revenir à la page d'accueil.
7. Sélectionnez  pour entrer dans la page de conduite.
8. Sélectionnez  pour enregistrer la conduite.
9. Pendant la conduite, sélectionnez  pour arrêter l'enregistrement.
10. Pendant l'enregistrement de la conduite, sélectionnez  pour finir la conduite et enregistrer les données.

UTILISATION DES BOUTONS

1. Après avoir reçu les signaux satellites, appuyez  pour entrer dans la page des données de conduite.
2. Sélectionnez  pour passer d'une page de données de conduite à l'autre.
3. Sélectionnez  pour revenir à la page d'accueil.
4. Pendant l'enregistrement de la conduite, sélectionnez  pour afficher la page d'état.
5. Appuyez  pour enregistrer la conduite.
6. Pendant l'enregistrement de la conduite, sélectionnez  pour arrêter l'enregistrement.
7. Pendant l'enregistrement de la conduite, sélectionnez  pour enregistrer un nouveau tour.
8. Sélectionnez  pour entrer dans la page de conduite, sélectionnez **"Enregistrer"** pour terminer la conduite et sauvegarder l'enregistrement.

PENDANT LE TRAJET

Affichage des données

Pendant l'entraînement, vous pouvez passer de la vue des données de conduite de gauche à droite. Veuillez noter que la vue des données de conduite affichable et les informations dépendent du mode de conduite sélectionné et de vos modifications du mode sélectionné.

Vous pouvez configurer des pages spécifiques pour différents modes de conduite sur l'appareil et dans l'application iGPSPORT. Vous pouvez créer des champs de données personnalisés pour chaque mode d'activité et sélectionner les données que vous souhaitez voir pendant la conduite.

Menu de cyclisme

Pendant la conduite, vous pouvez sélectionner pour ouvrir le menu et accéder à des fonctions telles que la navigation de route, les entraînements, la configuration des pages et des champs, etc.

Tours

Appuyer sur peut créer manuellement un tour. Vous pouvez activer la fonction Auto Lap dans les Paramètres du Mode de Conduite. Vous pouvez également choisir "Menu Système" > "Mode de conduite" > "Auto" > "Auto Lap" et définir le tour par distance, position ou temps. Si c'est par distance, vous devez définir la distance pour chaque tour. Après avoir parcouru cette distance, elle sera automatiquement comptée comme un tour. Si c'est par position, le point de départ d'enregistrement est pris comme point de repère, et il sera automatiquement compté comme un tour lorsque vous y reviendrez. Vous pouvez appuyer deux fois sur le bouton pour changer le point de repère. Si c'est par temps, l'appareil enregistrera le temps selon la période spécifiée. Il sera automatiquement compté comme un tour lorsque cette période sera atteinte.

POST-ÉTAPE

Résumé de l'activité

Après avoir terminé l'activité, vous pouvez immédiatement consulter les détails de l'activité sur l'appareil. Des données plus détaillées et des analyses graphiques peuvent être obtenues sur l'application iGPSPORT ou son site web officiel.

Les informations du résumé de l'activité dépendent des données collectées pendant l'activité.

Sur la page d'accueil, vous pouvez sélectionner "**Historique**" pour consulter les activités récentes. Vous pouvez consulter le résumé des activités historiques enregistrées sur l'appareil.

Vous pouvez afficher la liste des activités historiques et les informations de résumé des activités stockées sur le compteur de vélo.

Afficher les données de conduite sur l'application iGPSPORT

Si votre smartphone se trouve à portée de Bluetooth lorsque la conduite est terminée, l'appareil se connectera automatiquement et se synchronisera avec l'application iGPSPORT (la fonction de synchronisation automatique doit être activée dans l'application). Dans l'application, vous pouvez rapidement consulter les données analysées après chaque enregistrement. Avec l'application iGPSPORT, vous pouvez visualiser rapidement les données détaillées de chaque parcours et partager votre conduite avec vos amis via l'application.

Vous pouvez analyser chaque détail de l'enregistrement d'activité sur le site web iGPSPORT pour mieux comprendre vos performances et suivre vos progrès vers votre objectif d'entraînement mensuel. Vous pouvez également partager vos meilleurs records personnels avec d'autres. Pour plus de détails, veuillez consulter l'application iGPSPORT.

MODE DE CYCLISME

Le mode de conduite fait référence aux types de conduite que vous pouvez sélectionner sur l'appareil. Il existe six modes de conduite par défaut sur l'appareil. Vous pouvez créer et définir de nouveaux modes en fonction de vos besoins.

Vous pouvez effectuer des réglages spécifiques pour chaque mode de conduite. Par exemple, vous pouvez définir un modèle de page de données personnalisé pour chaque mode de conduite et sélectionner les données que vous souhaitez consulter pendant la conduite, ainsi que les options qui répondent le mieux à vos besoins et exigences d'entraînement.

L'appareil peut enregistrer jusqu'à 8 modes.



Sélectionnez "Mode de cyclisme" dans le menu système et choisissez un mode pour afficher ses options.

ACTIVER LES MODES

Sélectionnez "Activer" sur la page de paramètres du mode de conduite et basculez l'interrupteur pour activer ce mode.

PARAMÉTRAGES DES PAGES

Sélectionnez "**Pages**" pour entrer dans la liste des pages. Le système possède 5 pages de données intégrées et plusieurs pages spécifiques telles que des cartes et des tableaux d'altitude.

1. Sélectionnez une page pour entrer dans le menu de paramètres de la page.
2. Sélectionnez "**Activer**" pour afficher/masquer cette page.
3. Sélectionnez "**Champs de page**" pour entrer en mode d'édition de la page et voir le modèle de page actuellement utilisé.
 - Sélectionnez ▲/▼ pour basculer entre les modèles de pages et prévisualiser en temps réel.
 - Sélectionnez un champ pour entrer dans la liste des champs de données et sélectionnez le champ à afficher.
 - Sélectionnez ✓ pour sauvegarder et quitter les paramètres des champs de données.
4. Le paramétrage des pages prend en charge le tri personnalisé des pages.
 - Si vous sélectionnez "**Haut**", la page se déplacera d'une position vers le haut.
 - Si vous sélectionnez "**Bas**", la page se déplacera d'une position vers le bas.
5. Il prend en charge le retour automatique à **la page d'accueil**. Sélectionnez "Page d'accueil" dans les paramètres de la page sélectionnée pour la définir comme page d'accueil. Lors de la conduite, si le retour automatique est activé, l'appareil reviendra automatiquement à la page d'accueil après avoir consulté d'autres pages.

PARAMÉTRAGES DES ALERTES

1. Sélectionnez "**Alertes**" pour afficher ses options.
2. Sélectionnez une alerte et choisissez "**Activer**" pour activer la fonction d'alerte.
3. Après avoir activé la fonction d'alerte, sélectionnez le "**Seuil**" pour définir la valeur d'alerte.

FONCTIONS AUTOMATIQUES

1. Sélectionnez "**Fonctions automatiques**" pour afficher ses options.
2. Sélectionnez une fonction automatique et choisissez de l'activer/désactiver.

iCLIMB

1. Sélectionnez "**iClimb**" pour activer/désactiver cette fonction.
2. Pour utiliser la fonction iClimb, vous devez d'abord envoyer un roadbook avec les données d'altitude depuis l'application iGPSPORT vers le compteur de vélo.
3. Lorsque vous utilisez le compteur de vélo pour naviguer sur un itinéraire avec une pente supérieure à 3 % et une montée supérieure à 500 m, la page iClimb apparaîtra automatiquement.

AJOUTER DES MODES

1. Sélectionnez "**Ajouter**" pour entrer dans la liste des modèles de modes.
2. Sélectionnez un mode existant comme modèle.
3. Personnalisez le modèle en un nouveau mode.

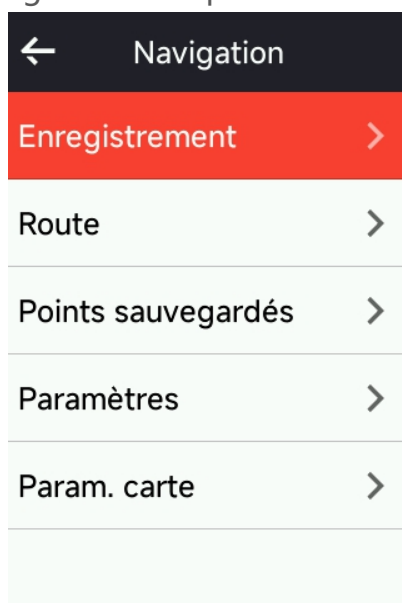
SUPPRIMER DES MODES

Sélectionnez "Supprimer" pour supprimer un mode de conduite. (Remarque : Cela ne s'applique qu'aux modes de conduite ajoutés par les utilisateurs.)

NAVIGATION

Vous pouvez planifier votre itinéraire dans l'application iGPSPORT et l'envoyer à l'appareil. Les fichiers au format GPX ou TCX peuvent être directement importés dans l'application iGPSPORT en tant qu'itinéraire de navigation et envoyés à l'appareil. Vous pouvez également utiliser des itinéraires enregistrés lors de précédentes sorties comme guide de navigation.

Sélectionnez "Navigation" sur la page d'accueil pour accéder au menu de navigation.



NAVIGUER PAR ACTIVITÉS ENREGISTRÉES

1. Sélectionnez "**Activités**" pour afficher ses options.
2. Sélectionnez une activité pour commencer la navigation.

NAVIGUER PAR UN ITINÉRAIRE

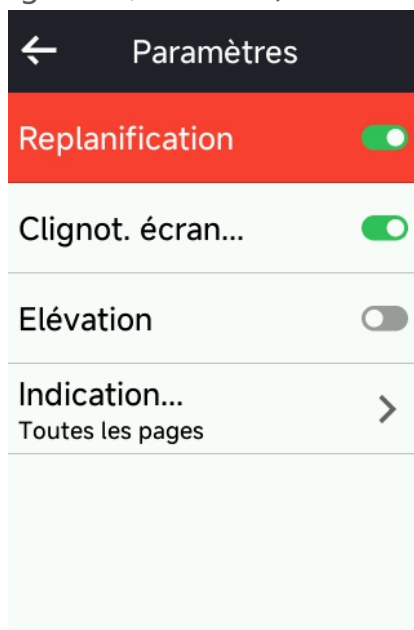
1. Envoyez un itinéraire de l'application iGPSPORT à l'appareil.
2. Sélectionnez "**Navigation d'itinéraire**" pour afficher les itinéraires disponibles.
3. Sélectionnez un itinéraire pour voir son aperçu et son profil d'altitude.
4. Sélectionnez "**Naviguer**" pour commencer.

NAVIGUER PAR DES LOCATIONS

1. Sélectionnez "**Emplacements enregistrés**" pour afficher la liste.
2. Sélectionnez un emplacement pour l'aperçu sur la carte.
3. Sélectionnez "**Naviguer**" et l'appareil planifiera un itinéraire se terminant à cet emplacement et commençant à votre position actuelle.

PARAMÉTRAGES DE NAVIGATION

1. Sélectionnez "**Reroutage**" pour activer/désactiver la fonction de reroutage. Lorsque cette fonction est activée, le compteur de vélo planifiera automatiquement l'itinéraire optimal si vous sortez du trajet.
2. Sélectionnez "**Flash de l'écran de navigation**" pour activer/désactiver la fonction de clignotement de l'écran (l'écran clignotera à l'approche d'un virage).
3. Sélectionnez "**Graphique d'altitude**" pour activer/désactiver les données d'altitude.
4. Sélectionnez "**Indication de navigation**" pour définir la page où apparaissent les indications de virage (toutes les pages, pages 1-5, désactivé).



PARAMÉTRAGES DE LA CARTE

La carte de navigation peut être configurée de manière personnalisée dans les paramètres de la carte, y compris l'orientation vers le nord, le zoom automatique, la carte avec nom de rue, les lieux, les POI, DEM, les thèmes de cartes classiques et colorés



OPÉRATIONS DE NAVIGATION

- Entrez en mode de conduite et basculez vers la page de la carte.
- Sélectionnez  /  pour zoomer en avant ou en arrière sur la carte.
- Sélectionnez  /  pour passer à l'orientation nord.
- Sélectionnez  pour entrer en mode tactile de la carte, vous permettant de faire glisser la carte dans toutes les directions, de zoomer avec deux doigts et de marquer des lieux en appuyant longuement.
- Appuyez  pour entrer dans le menu de conduite, vous pouvez sélectionner des fonctions comme arrêter l'itinéraire, retourner au point de départ et naviguer vers un emplacement.

ENTRAÎNEMENT

Vous pouvez créer des plans d'entraînement, des séances d'entraînement dans l'application iGPSPORT et les envoyer à le compteur de vélo, ou vous pouvez créer des séances d'entraînement par intervalles sur le compteur de vélo



SUIVRE UN PARCOURS D'ENTRAÎNEMENT

1. Envoyez un entraînement de l'application iGPSPORT à l'appareil.
2. Sélectionnez un entraînement pour afficher chaque étape.
3. Sélectionnez "**Commencer l'entraînement**" pour entrer en mode de conduite et la page d'entraînement sera affichée sur la page des données de conduite.
4. Sélectionnez ►► pour démarrer l'entraînement et le chronomètre d'activité.
5. Sélectionnez ↺ sur la page d'entraînement pour arrêter l'étape d'entraînement en cours et passer à la suivante.
6. Sélectionnez ●●● sur la page d'entraînement pour entrer dans le menu
7. Après que l'activité soit enregistrée ou annulée, l'entraînement s'arrêtera également.

SUIVRE UN PLAN D'ENTRAÎNEMENT

1. Envoyez un plan d'entraînement depuis l'application iGPSPORT vers l'appareil.
2. Sélectionnez le calendrier pour afficher le plan d'entraînement quotidien et les exercices.
3. Sélectionnez **Commencer l'entraînement** pour entrer en mode cyclisme, et la page d'entraînement sera affichée sur la page des données de conduite.
4. Après être entré en mode cyclisme, l'opération est similaire aux exercices.

UTILISER L'ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES

1. Sélectionnez **Entraînement par intervalles** pour entrer dans la page de réglage.
2. Sélectionnez **Cyclisme** pour définir un seul groupe de temps d'entraînement et de type d'entraînement.

3. Sélectionnez **Repos** pour définir un seul groupe de temps de repos et de type de repos.
4. Sélectionnez **Répéter** pour définir le nombre de cycles d'entraînement.
5. Sélectionnez **Échauffement** ou **Retour au calme** pour activer/désactiver rapidement les fonctions d'échauffement avant l'entraînement et de retour au calme après l'entraînement.

UTILISER LE SMART TRAINER

1. Sélectionnez **Smart Trainer** pour afficher ses options.
2. Si le Smart Trainer n'est pas connecté, vous pouvez sélectionner **Jumeler Smart Trainer** pour voir les paramètres du capteur. Réveillez le Smart Trainer et connectez-le à l'appareil.
3. Sélectionnez **Mode Résistance** pour définir un niveau de résistance pour l'entraîneur.
4. Sélectionnez **Mode Puissance** pour définir une puissance cible.
5. Sélectionnez **Mode Pente** pour définir une pente pour l'entraîneur.
6. Sélectionnez **Suivre une activité** pour sélectionner une activité, et l'entraîneur ajustera automatiquement le niveau de résistance en fonction de l'élévation du parcours.
7. Sélectionnez ►|| pour démarrer ou arrêter l'entraînement avec l'entraîneur.



CAPACITÉ DE CYCLISME

Le compteur de vélo peut évaluer scientifiquement les performances physiques et prend en charge les calculs de divers indicateurs d'entraînement avancés, y compris l'effet d'entraînement, la charge d'entraînement, l'endurance en temps réel, le VO2max, le temps de récupération et plus encore.

← Menu système	← Capacité de condi
Mode de Cyclisme >	Niveau de forme >
Capacité de conduite >	Etat d'entraî. >
Capteurs >	Etat récupération >
Thème >	FTP >
Associer >	FC au seuil lactate >
Gestion de... >	Zone de FC perso >

Remarque :

1. Avant l'entraînement, vous devez entrer des informations utilisateur précises, y compris le sexe, l'âge, le poids et la taille.
2. L'utilisateur doit porter un moniteur de fréquence cardiaque pour l'entraînement.

NIVEAU DE FITNESS

1. Sélectionnez Niveau de Fitness sur la page d'accueil pour afficher les indicateurs liés au niveau de fitness du cycliste.
2. Faites glisser à gauche et à droite pour voir le niveau de fitness, le VO2 max, le FTP et le MAP.

Remarque : Pour obtenir le niveau de fitness, veuillez porter un capteur de fréquence cardiaque et rouler pendant 20 minutes ou plus à une intensité modérée à élevée.

STATUT D'ENTRAÎNEMENT

1. Sélectionnez Statut d'entraînement sur la page d'accueil pour voir le statut d'entraînement du cycliste et les indicateurs associés.
2. Faites glisser à gauche et à droite pour voir le statut d'entraînement, les tendances de charge et la charge d'entraînement des 7 derniers jours.

Remarque : Pour obtenir le statut d'entraînement, les données de tendance de charge, vous devez porter un capteur de fréquence cardiaque pendant au moins 7 jours et rouler pendant au moins 20 minutes par jour.

STATUT DE RÉCUPÉRATION

Sélectionnez **Statut de récupération** sur la page d'accueil pour voir le statut de récupération et le temps complet de récupération.

FTP

Sur la page d'accueil, sélectionnez **Menu Système > Capacités de Cyclisme > FTP** pour voir le **FTP**, activer la détection automatique du FTP et la mesure du FTP.

SEUIL DE LACTATE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Sur la page d'accueil, sélectionnez **Menu Système > Capacités de Cyclisme > Seuil de Lactate Fréquence Cardiaque** pour voir et activer la détection automatique.

ZONE PERSONNELLE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Sur la page d'accueil, sélectionnez **Menu Système > Capacités de Cyclisme > Zone Personnelle de Fréquence Cardiaque** pour afficher la zone personnelle de fréquence cardiaque. Vous pouvez choisir la zone personnelle de fréquence cardiaque en fonction de votre objectif d'entraînement.

INFORMATIONS UTILISATEUR

Sur la page d'accueil, sélectionnez **Menu Système > Capacités de Cyclisme > Informations Utilisateur** pour définir les paramètres physiologiques personnels.

SEGMENT

La fonction Segment offre un moyen de vous défier. Grâce au chronométrage des segments, vous pouvez vous entraîner de manière plus ciblée pour améliorer vos performances sur des sections ou des zones spécifiques et les comparer à vos propres performances historiques ou à celles des autres pour une amélioration continue.

ENVOYER DES SEGMENTS

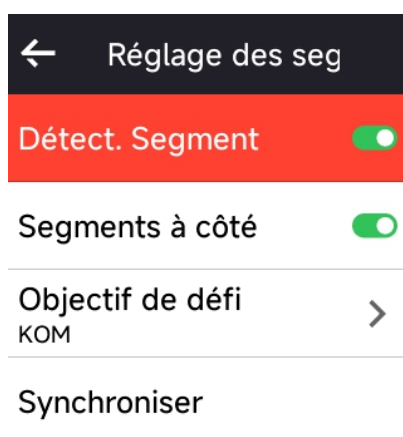
1. Envoyez des segments depuis l'application iGPSPORT vers le compteur de vélo.
2. Après avoir connecté l'application iGPSPORT à le compteur de vélo, vous pouvez sélectionner **Mes segments** sur **Mon** page pour l'envoyer.

PRÉVISUALISATION DES SEGMENTS

1. Sélectionnez **Segment** sur la page d'accueil pour afficher ses options.
2. Sélectionnez un segment pour prévisualiser ses informations.
3. Sélectionnez **Naviguer vers le départ** pour entrer rapidement en mode cyclisme et planifier automatiquement un itinéraire pour naviguer jusqu'au départ du segment.

PARAMÈTRES DU SEGMENT

Vous pouvez activer/désactiver la détection de segment dans les paramètres du segment, sélectionner l'objectif de défi et synchroniser les dernières informations du segment avec l'application.

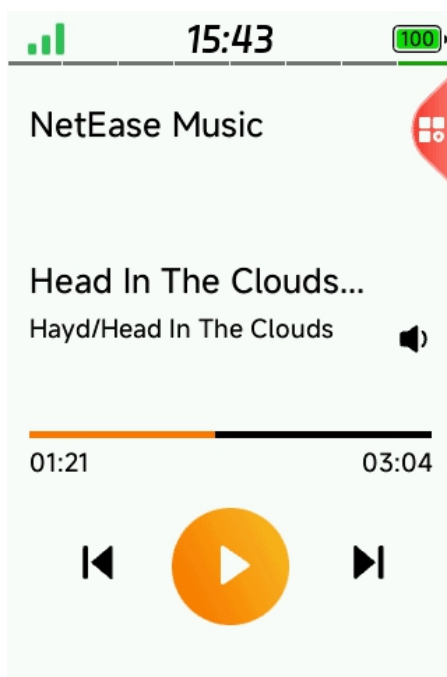


UTILISATION DU SEGMENT

Après avoir activé/désactivé la détection de segment dans les paramètres du segment, la page du segment sera activée si vous passez sur le parcours du segment pendant l'enregistrement de la conduite, et le compteur de vélo affichera Segment terminé après avoir terminé le segment.

CONTRÔLE MUSICAL

Pour utiliser cette fonction, vous devez installer l'application iGPSPORT sur votre téléphone et la garder connectée à le compteur de vélo. Une fois que vous ouvrez l'application musicale sur votre téléphone et lancez une chanson, vous pouvez contrôler la musique à l'aide de le compteur de vélo.

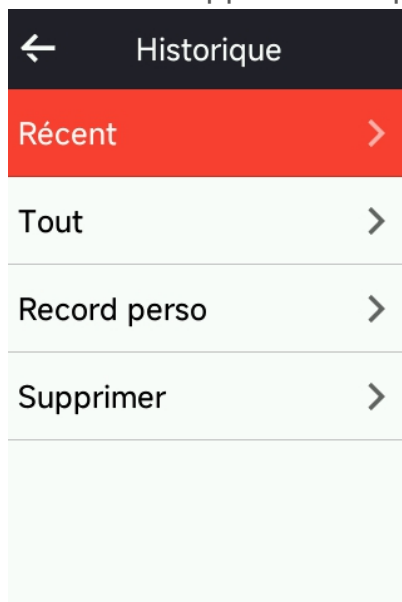


1. Sélectionnez n'importe quel mode de conduite et entrez dans la page des données de conduite. Faites glisser à gauche ou à droite pour passer à la page de contrôle musical.
2. Vous pouvez voir les informations de la chanson en cours de lecture.
3. Vous pouvez contrôler la lecture/pause, la chanson précédente/suivante, le volume +/volume -.

Remarque : Il est compatible avec les systèmes iOS et Android (Harmony OS n'est actuellement pas pris en charge). Si vous vous connectez à un téléphone Android, veuillez activer l'interrupteur "Notification intelligente" > "Accéder aux notifications" dans l'application iGPSPORT, ou accédez aux paramètres système de votre téléphone pour accorder la permission.

HISTORIQUE

L'historique contient les courses passées stockées sur l'appareil. Vous pouvez voir les données d'activité telles que le temps, la distance, les calories, etc. correspondant aux courses passées, ainsi que les informations sur les capteurs externes optionnels. Remarque : Les anciens enregistrements historiques seront écrasés si l'appareil manque d'espace mémoire.



TOUTES LES ACTIVITÉS

1. Sélectionnez **Toutes les activités** pour voir toutes les activités historiques.
2. Sélectionnez une activité pour voir ses informations récapitulatives.
3. Sélectionnez l'option **Résumé** pour voir les détails, tels que le résumé, les tours, le graphique, les ascensions, les segments, le statut d'entraînement et plus encore.
4. Sélectionnez **Supprimer** pour supprimer l'activité.

RECORD PERSONNEL

Les Records personnels comptent les meilleurs records de vos activités historiques tout en utilisant le compteur de vélo, et vous pouvez voir la sortie la plus éloignée, la vitesse moyenne la plus rapide, l'ascension la plus élevée, le temps le plus long et la meilleure puissance comptabilisée sur le compteur de vélo.

Select **Personal Record** on the home page to view personal records.

1. Sélectionnez **Record personnel** sur la page d'accueil pour voir les records personnels.
2. Sélectionnez un record et vous pourrez voir ses données.
3. Sélectionnez **Voir** pour voir les activités historiques correspondantes.
4. Sélectionnez **Réinitialiser** pour supprimer le record actuel et les données existantes ne seront plus classées.

METEO

Pour utiliser cette fonction, vous devez installer l'application iGPSPORT sur votre téléphone et la jumeler avec le compteur de vélo, et vous devez également activer le service de localisation (iOS) ou le réglage de localisation (Android) pour obtenir les informations météorologiques. Vous pouvez voir les informations météorologiques synchronisées par l'application iGPSPORT sur le compteur de vélo.

1. Sélectionnez **Météo** sur la page d'accueil ou la page d'état pour voir les détails, et suivez les instructions pour mettre à jour.
2. Lorsque l'information est mise à jour avec succès, la météo, la température, le taux de pluie, la vitesse du vent et la direction seront affichés.

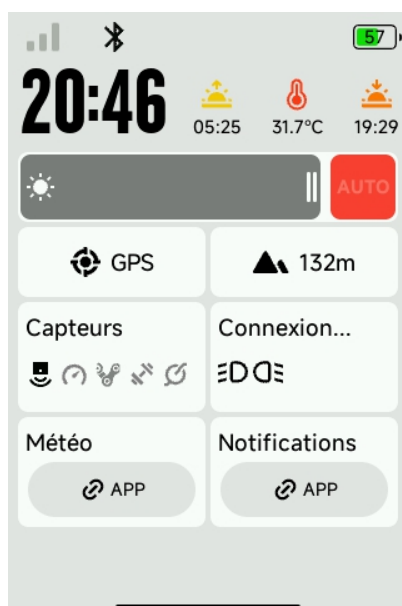
NOTIFICATION INTELLIGENTE

Pour utiliser la fonction de notification intelligente, vous devez installer l'application iGPSPORT sur votre téléphone et la jumeler avec le compteur de vélo. Vous pouvez recevoir les appels entrants, les messages et les notifications des applications de votre téléphone à travers le compteur. Voici la traduction en français

Remarque: Avec la notification intelligente activée, la consommation de la batterie du compteur de vélo et du téléphone sera plus rapide en raison du Bluetooth étant constamment activé.

PAGE D'ÉTAT

1. Faites glisser vers le bas depuis le haut de la page d'accueil ou de la page de conduite pour réveiller la page d'état, ou vous pouvez sélectionner  pour réveiller la page d'état.
2. L'état GPS, la batterie, l'état de la connexion entre les capteurs et le smartphone, l'heure du lever/coucher du soleil, l'altitude actuelle et d'autres informations seront affichés sur la page d'état.
3. La page d'état fournit des raccourcis vers les paramètres GPS, l'étalonnage de l'altitude, la luminosité, les paramètres des capteurs, la météo, les notifications intelligentes, et plus encore.



CONNEXION LUMIÈRE INTELLIGENTE

Avec la fonctionnalité de **Connexion Lumière Intelligente**, vous pouvez connecter le compteur de vélo à **une lumière de vélo compatible** et **contrôler le mode des lumières avant et arrière**, les fonctions intelligentes, ainsi que consulter les niveaux de batterie et le temps d'endurance en temps réel **sur la même page**.

1. Détection de lumière intelligente

Lorsque la lumière du vélo n'a **pas de capteur de lumière**, la fonction d'allumage/extinction de la lumière peut être automatiquement contrôlée par **le capteur de lumière du compteur de vélo**. **L'intensité de la lumière du vélo** sera **ajustée intelligemment** en fonction de la lumière ambiante, assurant ainsi un éclairage optimal.

2. Alertes Lumière

Lorsque cette fonctionnalité est activée, **la lumière avant peut se synchroniser avec la navigation du compteur de vélo et les données de cyclisme** pour fournir des alertes de sécurité :

Indication de navigation : Lorsque **les indications de navigation** sont activées **dans les paramètres de navigation** du compteur de vélo, la lumière avant clignote lors des virages pour augmenter la visibilité.

Alerte de fréquence cardiaque : En **mode cyclisme**, l'activation des paramètres d'alerte (actuellement prend en charge uniquement la fréquence cardiaque) fera clignoter la lumière avant lorsque la fréquence cardiaque dépasse la plage définie, garantissant ainsi la sécurité du cyclisme.



PARAMÈTRES

Sélectionnez le **menu système** sur la page d'accueil pour afficher les options de paramètres, ou vous pouvez sélectionner le raccourci ↺ pour accéder au menu système.



CAPTEURS

Le compteur de vélo peut se coupler avec des capteurs compatibles avec le protocole ANT+ et Bluetooth, y compris des moniteurs de fréquence cardiaque, des capteurs de cadence, des capteurs de vitesse, des compteurs de puissance, des entraîneurs intelligents, des dérailleurs, des radars, des lumières et des vélos électriques. Les capteurs tiers compatibles avec l'appareil sont sujets à l'état réel de la connexion.

Appairage des capteurs

Avant de coupler un capteur de fréquence cardiaque, un capteur de cadence, un capteur de vitesse, ou des compteurs de puissance tiers, assurez-vous qu'ils sont correctement installés. Pour plus d'informations sur l'installation des capteurs, veuillez vous référer à leurs manuels d'utilisateur.

1. Sélectionnez **"Ajouter un capteur"** pour accéder à la liste des capteurs. Vous pouvez rechercher tous les capteurs ou effectuer une recherche par type de capteur.
2. L'ordinateur de vélo commence à rechercher le capteur.
 - Capteur de cadence : tournez les manivelles pour activer le capteur. Une lumière rouge clignotante indique que le capteur est activé.
 - Capteur de vitesse : tournez la roue pour activer le capteur. Une lumière rouge clignotante indique que le capteur est activé.
 - Compteur de puissance tiers : tournez les manivelles pour activer l'émetteur.

3. Lorsque le capteur est trouvé, le modèle et l'ID seront affichés. Sélectionnez le capteur pour le connecter.
4. Sélectionnez "Connecter" pour commencer à appairer les capteurs par lots.
5. Après l'appairage réussi, un message de "Connexion réussie" apparaîtra et le capteur sera ajouté à la liste des capteurs.

Remarque :

1. Veuillez vous assurer que le capteur est activé avant l'appairage. Le capteur se connectera automatiquement à l'appareil s'il a déjà été appairé avec succès.
2. Le capteur doit être recherché et connecté à nouveau après le remplacement de la batterie.
3. La réinitialisation de l'appareil ou certaines mises à jour du firmware peuvent nécessiter une nouvelle recherche et connexion des capteurs.
4. Pour les capteurs à double mode BLE/ANT+, il est recommandé de privilégier le protocole ANT+ pour la connexion.

Paramètres des capteurs

Le capteur doit être configuré pour garantir son bon fonctionnement et des mesures précises. La méthode de configuration est la suivante : sélectionnez un capteur connecté, ouvrez le menu et sélectionnez les données à configurer.

- Taille de roue : si vous souhaitez appairer un capteur de vitesse, vous devez définir la taille de la roue. Sélectionnez le capteur de vitesse, appuyez sur "Confirmer" et sélectionnez le diamètre de la roue pour définir la taille de la roue. La méthode de configuration peut être consultée dans l'annexe Paramètres de diamètre de roue courants.
- Longueur de manivelle : définissez la longueur de la manivelle en millimètres. Ce réglage n'est disponible qu'après avoir appairé l'appareil avec un capteur de puissance.
- Calibration du capteur de puissance : Faites pivoter les manivelles pour activer le capteur. Sélectionnez Calibration de la puissance dans le menu. Calibrez le capteur de puissance en suivant les instructions affichées à l'écran. (Veuillez consulter les instructions du fabricant pour des détails spécifiques sur la calibration des capteurs de puissance.)

Suppression des capteurs

1. Sélectionnez un capteur enregistré pour afficher ses options.
2. Sélectionnez **Oublier** pour supprimer ce capteur.

THÈME

L'appareil prend en charge la couleur de thème personnalisée, le mode sombre et les paramètres des widgets. Vous pouvez choisir un thème selon vos préférences.

- Sélectionnez **Desktop** pour alterner entre le thème 1 et le thème 2.
- Sélectionnez **Couleur du thème** pour choisir une couleur à votre goût.
- Sélectionnez **Mode sombre** pour afficher ses options.

- Sélectionnez **Paramètres des widgets** pour afficher l'état des widgets sur la page d'accueil et sélectionnez un widget pour afficher ses options.

GESTION DE L'ALIMENTATION

Sélectionnez **Gestion de l'alimentation** pour afficher les options d'économiseur de batterie. Cet appareil prend en charge l'économiseur de batterie, le mode veille automatique et l'arrêt automatique.

Mode économiseur de batterie

- Le mode économiseur de batterie peut prolonger le temps d'utilisation de la batterie, mais réduit la précision des données d'activité.
- Si le mode économiseur de batterie est activé, l'appareil modifiera la fréquence d'enregistrement des positions GPS et des données des capteurs pour prolonger le temps d'utilisation. Ces paramètres améliorent l'autonomie de la batterie et offrent plus de temps lors de longs trajets ou en cas de faible batterie.
- Le GPS en mode économiseur de batterie enregistrera les positions et les données des capteurs avec une fréquence plus faible.

Remarque : Vous devez désactiver le mode économiseur de batterie et charger l'appareil pour une meilleure expérience après chaque trajet.

DÉTECTION DE MOUVEMENT

Sélectionnez **Détection de mouvement** pour activer et configurer cette fonctionnalité. L'ordinateur de vélo vous rappellera si vous oubliez d'enregistrer les données.

LANGUE

L'appareil prend en charge plusieurs langues. Vous pouvez sélectionner une langue en fonction de vos besoins.

1. Sélectionnez "**Système > Langue**" pour afficher les options.
2. Sélectionnez une langue pour changer.

AFFICHAGE

1. Sélectionnez "**Système > Affichage**" pour afficher les options d'affichage.
2. Sélectionnez "**Luminosité**" pour activer/désactiver le rétroéclairage automatique. Lorsque le rétroéclairage automatique est activé, l'appareil ajustera la luminosité du rétroéclairage en fonction de la lumière ambiante. Si le rétroéclairage automatique est désactivé, vous pouvez ajuster manuellement la luminosité de jour et de nuit.
3. Sélectionnez "**Délai d'extinction du rétroéclairage**" pour afficher ses options.
4. Sélectionnez "**Luminosité de nuit**" pour activer/désactiver le rétroéclairage automatique. Si "Night Bright" est activé, l'éclairage pendant la conduite de nuit restera allumé.

SON

1. Sélectionnez "**Sons des touches**" pour activer/désactiver les sons des touches.
2. Sélectionnez "**Alertes**" pour activer/désactiver les alertes.

MODE GPS

Cet appareil dispose d'un système satellite multi-étoiles et multi-bandes intégré, fournissant des données telles que la vitesse, la distance et l'altitude pour différentes activités de cyclisme extérieur.

Sélectionnez "**Système > GPS**" pour accéder au menu de sélection du mode GPS et vous pouvez choisir en fonction des différents scénarios.

HEURE

1. Sélectionnez "**Système > Heure**" pour afficher les options de temps.
2. Sélectionnez "**Format de l'heure**" pour changer le format de l'heure.
3. Sélectionnez "**Synchroniser avec l'heure de l'application**" pour calibrer l'heure du compteur de vélo via l'application.
4. Sélectionnez "**Fuseau horaire**" pour changer le fuseau horaire du compteur de vélo.
5. Sélectionnez "**Synchroniser avec GPS**" pour calibrer l'heure du compteur de vélo via GPS.

UNITÉS

Vous pouvez personnaliser les unités pour la distance/vitesse, l'altitude, la température et le poids.

ÉCRAN TACTILE

Sélectionnez "**Système > Écran tactile**" pour activer/désactiver l'écran tactile et le raccourci vers la page d'accueil.

PARAMÈTRES D'ÉTALONNAGE

Sélectionnez "**Système > Paramètres d'étalonnage**" pour accéder aux menus d'étalonnage de l'altitude et de la boussole.

RÉINITIALISATION DE L'APPAREIL

1. Sélectionnez "**Système > Réinitialisation de l'appareil**" pour afficher les options.
2. Sélectionnez "**Réinitialiser**" pour restaurer les valeurs par défaut et le mode de conduite, mais l'historique ne sera pas supprimé.
3. Sélectionnez "**Supprimer et réinitialiser**" pour restaurer les valeurs par défaut et le mode de conduite, et l'historique sera supprimé.

Remarque : La suppression et la réinitialisation restaureront les valeurs par défaut, désappaireront le Bluetooth, effaceront toutes les données et le compteur kilométrique. Il est donc recommandé d'activer la synchronisation automatique pour enregistrer vos données personnelles dans l'APP iGPSPORT > Appareil > Synchronisation automatique.

REDÉMARRAGE DE L'APPAREIL

Si vous rencontrez des problèmes lors de l'utilisation de l'appareil, vous pouvez essayer de redémarrer. Le redémarrage ne supprimera aucune configuration ni donnée personnelle. Maintenez enfoncé  pour éteindre l'appareil et appuyez  à nouveau pour le redémarrer.

APPLICATION iGPSPORT

Dans l'application iGPSPORT, vous pouvez gérer l'appareil, consulter l'interprétation visuelle en temps réel des données d'activité, planifier des parcours d'entraînement et de navigation, et communiquer avec d'autres cyclistes.

PROFIL UTILISATEUR

Il est très important de définir avec précision votre morphologie, notamment votre poids, votre taille, votre date de naissance et votre sexe, car ces facteurs influencent la précision des valeurs de mesure, telles que les limites de fréquence cardiaque et la consommation de calories.

PARTAGE D'ACTIVITÉ

Avec la fonction de partage d'image de l'application iGPSPORT, vous pouvez partager des images et des données d'entraînement sur les réseaux sociaux les plus utilisés, tels que Facebook et Instagram. Vous pouvez partager une photo existante ou en prendre une nouvelle et la personnaliser avec vos données d'entraînement. Si vous avez un enregistrement GPS pendant l'entraînement, vous pouvez également partager une capture d'écran de l'itinéraire d'entraînement.

PARAMÈTRES DU COMPTEUR DE VÉLO

Grâce à la fonction de partage d'images de l'iGPSPORT, vous pouvez partager des images et des données d'entraînement sur les réseaux sociaux les plus utilisés tels que Facebook et Instagram. Vous pouvez partager une photo existante ou en prendre une nouvelle et la personnaliser avec vos données d'entraînement. Si vous avez un enregistrement GPS pendant l'entraînement, vous pouvez également partager un instantané du trajet d'entraînement.

PARTAGE D'ACTIVITÉS

Grâce à la fonction de partage d'images de l'iGPSPORT, vous pouvez partager des images et des données d'entraînement sur les réseaux sociaux les plus utilisés tels que Facebook et Instagram.

Vous pouvez partager une photo existante ou en prendre une nouvelle et la personnaliser avec vos données d'entraînement. Si vous avez un enregistrement GPS pendant l'entraînement, vous pouvez également partager un instantané du trajet d'entraînement.

PARAMÈTRES DE TAILLE DE ROUES COMMUNES

La configuration de la taille des roues est une condition préalable pour afficher correctement les informations de conduite. Il existe deux manières de déterminer la taille des roues d'un vélo :

Méthode 1 : Mesurez manuellement les roues pour obtenir les résultats les plus précis.

- Marquez la valve de l'air comme le point où la roue touche le sol. Tracez une ligne sur le sol pour marquer ce point. Faites avancer le vélo d'un cercle complet sur une surface plane. Les pneus doivent être perpendiculaires au sol. Tracez une autre ligne sur le sol au niveau de la valve pour marquer une rotation complète de la roue. Mesurez la distance entre les deux lignes.
- Soustrayez 4 mm pour calculer le poids sur le vélo et obtenir la circonférence de la roue.

Méthode 2 : Consultez le diamètre (en pouces ou ETRTO) imprimé sur la roue. Associez-le à la taille de la roue en millimètres dans la colonne de droite du tableau.

Vous pouvez vérifier sur Internet et calculer la taille qui ne figure pas dans cette liste.

Paramètres communs du diamètre de roue

Taille de la roue	Longueur (mm)	Taille de la roue	Longueur (mm)
12×1.75	935	26×1.25	1953
14×1.5	1020	26×1-1/8	1970
14×1.75	1055	26×1-3/8	2068
16×1.5	1185	26×1-1/2	2100
16×1.75	1195	26×1.40	2005
18×1.5	1340	26×1.50	2010
18×1.75	1350	26×1.75	2023
20×1.75	1515	26×1.95	2050
20×1-3/8	1615	26×2.00	2055
22×1-3/8	1770	26×2.10	2068
20×1-1/2	1785	26×2.125	2070
24×1	1753	26×2.35	2083
24×3/4Tubular	1785	26×3.00	2170
24×1-1/8	1795	26×1	2145
24×1-1/4	1905	27×1-1/8	2155

24×1.75	1890	26×1-1/4	2161
24×2.00	1925	26×1-3/8	2169
24×2.125	1965	29×2.1	2288
26×7/8	1920	29×2.2	2298
26×1(59)	1913	29×2.3	2326
26×1(65)	1952	650×35A	2090
650×38A	2125	700×28C	2136
650×38B	2105	700×30C	2170
700×18C	2070	700×32C	2155
700×19C	2080	700CTubular	2130
700×20C	2086	700×35C	2168
700×23C	2096	700×38C	2180
700×25C	2105	700×40C	2200

CONTACTEZ-NOUS

Site officiel : <https://www.igpsport.com/fr/>

Fabricant : Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.

Adresse : 3e étage, bâtiment 04, Creative World Zone D, No.16 West Yezhihu Road, District de Hongshan, Wuhan, Hubei, Chine

Téléphone : 027-87835568

E-mail : service@igpsport.com

DÉCLARATION DE NON-RESPONSABILITÉ

Ce manuel utilisateur est uniquement à titre de référence. Si des différences sont constatées entre l'appareil et le manuel, veuillez vous référer à l'appareil. Nous ne notifierons aucune modification.